

# Comunicato stampa

Embargo: 27.8.2020, 14:45

---

Rapporto nazionale sulla salute 2020

## L'infanzia e l'adolescenza sono gli anni in cui vengono poste le basi della salute di ogni persona

**Il rapporto nazionale sulla salute 2020 dell'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) fornisce informazioni sulla salute delle generazioni giovani. Nel complesso delinea un quadro piuttosto positivo: sebbene due bambini, adolescenti e giovani adulti su dieci presentino un fattore di rischio cronico per la salute oppure siano affetti da una malattia cronica o da una disabilità, in Svizzera circa nove bambini e giovani su dieci godono di una salute buona o molto buona. Il rapporto mostra che la priorità è quella di colmare le lacune presenti nei dati oggi a disposizione in modo da avere gli strumenti per affrontare eventuali sfide future.**

Il rapporto nazionale sulla salute 2020 presenta lo stato attuale delle conoscenze relative alla salute di bambini, adolescenti e giovani adulti in Svizzera. Descrive in che modo il contesto e l'ambiente influiscono sulla salute di questa fascia di popolazione, nonché quali sono i comportamenti di quest'ultima in materia di salute, con un'attenzione particolare al consumo dei media digitali. Si concentra inoltre anche su diversi aspetti del sistema sanitario.

### **Pari opportunità in materia di salute: è essenziale garantirle fin dalla nascita**

L'infanzia e l'adolescenza sono anni determinanti in quanto vi si pongono le basi per il resto della vita di ogni persona. Precarie condizioni di vita durante l'infanzia o già prima della nascita possono sfociare nello sviluppo di malattie. Ad esempio, un bambino in sovrappeso ha un rischio maggiore di diventare un adulto con la stessa problematica. Alcuni dei fattori di rischio per la salute con cui un bambino può entrare a contatto nel contesto familiare possono essere il basso livello di istruzione, la povertà, la disoccupazione, condizioni di lavoro incerte e in particolare il passato migratorio. Le opportunità di godere di buona salute sono anche trasmesse da una generazione all'altra.

È perciò importante che la Svizzera continui a impegnarsi in favore di una maggiore diffusione delle pari opportunità in fatto di salute, in conformità con quanto espresso a chiare lettere dall'ONU nella frase «Leave no one behind». La Svizzera ha già creato diversi presupposti per offrire a tutti i bambini elevate possibilità di godere di buona salute e di crescere in condizioni di vita favorevoli, nonché garantire loro l'accesso al sistema sanitario.

## **Media digitali: ancora poche ricerche su come influenzano la vita dei bambini piccoli**

I media digitali possono influire sul benessere dei giovani. Tuttavia non si sa ancora molto sugli effetti che possono avere sulla salute, specialmente per quanto riguarda i bambini piccoli. Per questa ragione, parallelamente alla redazione del rapporto nazionale sulla salute è stato condotto lo studio «Adele+» sul rapporto che intercorre tra i media e i bambini in età prescolare tenendo conto delle opportunità e dei rischi in materia di salute. Già in questa fascia d'età sono tra l'altro state riscontrate relazioni fra tempo trascorso davanti allo schermo e peso corporeo o disturbi del sonno.

Per quanto riguarda i comportamenti in materia di salute, la quota di quindicenni che affermano di aver vissuto un episodio di binge drinking nell'ultimo mese è diminuita: nel 2010 si attestava a un terzo del totale, mentre nel 2018 si era ridotta a un quarto. Inoltre, dal 2002 la percentuale di persone di età compresa tra gli 11 e i 15 anni che fumano sigarette convenzionali almeno una volta alla settimana tende al ribasso.

## **Collaborazione e capacità di agire di concerto anche al di fuori del sistema sanitario**

Il capitolo sull'assistenza sanitaria mostra chiaramente la presenza di ostacoli da superare per garantire l'assistenza pediatrica e psichiatrico-psicoterapeutica come pure l'assistenza nel passaggio alla medicina per adulti. In Svizzera, inoltre, solo circa il 10% dei bambini che ne hanno necessità ricevono un'assistenza specializzata in fatto di cure palliative. Nel 2017 il 7,9% dei bambini e degli adolescenti tra i 10 e i 15 anni hanno prestato assistenza e cure ai propri familiari.

Il trattamento di bambini, adolescenti e giovani adulti non avviene soltanto all'interno del sistema sanitario, bensì richiede la collaborazione e la capacità di agire di concerto con attori esterni appartenenti al settore formativo, educativo e sociale, nonché con le famiglie. Per di più, un buon coordinamento può facilitare le fasi di transizioni dall'infanzia all'adolescenza e da quest'ultima all'età adulta.

## **Uno strumento importante: i dati sanitari**

In molti ambiti riguardanti la salute i dati raccolti non sono sufficienti per prendere decisioni fondate su evidenze scientifiche. Ad esempio, a livello internazionale si stima che il tasso di miopia sia notevolmente cresciuto ma, in assenza di dati rappresentativi sul piano nazionale, non è possibile valutare questa tendenza per la Svizzera. Il rapporto suggerisce di colmare lacune come questa. Gli sviluppi in materia di salute possono essere valutati solo se le informazioni vengono raccolte per un determinato arco di tempo, preferibilmente durante tutto il corso della vita. Tali studi potrebbero rivelarsi utili anche per valutare l'efficacia delle misure di prevenzione adottate nell'infanzia e nell'adolescenza nell'ottica di una vita adulta sana.

Al giorno d'oggi i responsabili politici sono spesso costretti a prendere decisioni rapide per il futuro sulla base di poche informazioni già troppo datate. Per garantire che le decisioni sulla salute dei bambini e degli adolescenti siano prese il più rapidamente possibile e siano fondate su evidenze scientifiche, il rapporto nazionale sulla salute raccomanda di concentrare le energie su argomenti rilevanti per il futuro; ciò dovrebbe essere fatto con l'aiuto di un apposito comitato di «ricercatori sul futuro dei bambini». È inoltre importante che tali ricerche sul futuro vengano effettuate adottando un approccio multisetoriale.

## **Le lacune di dati devono essere colmate**

Le principali raccomandazioni che un gruppo di esperti ha desunto dai risultati del rapporto sono le seguenti: colmare le lacune rilevanti riscontrate oggi nei dati a disposizione e generare maggiori conoscenze. Ciò consente di valutare rapidamente la situazione e prendere decisioni razionali quando si tratta di affrontare temi specifici (ad es. nel caso della scoperta di nuovi rischi cui espongono i media digitali). Solo osservando e analizzando i cambiamenti in modo preciso e tempestivo è possibile individuare nuove sfide per la salute delle generazioni più giovani e prendere le misure necessarie ad affrontarle. Per proteggere la salute dei giovani sono infine indispensabili l'impegno costante e la collaborazione di tutti i settori politici.

Il rapporto nazionale sulla salute 2020 «Salute in Svizzera – bambini, adolescenti e giovani adulti» è pubblicato dall'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) su incarico del Dialogo sulla politica nazionale della sanità, la piattaforma permanente della Confederazione e dei Cantoni. Il rapporto è messo gratuitamente a disposizione come pubblicazione web e in formato PDF sul sito [www.rapportosullasalute.ch](http://www.rapportosullasalute.ch). Oltre alle versioni complete in tedesco e in francese, è disponibile anche una versione ridotta in lingua italiana. Il volume (344 pag., 49.95 fr.) può essere ordinato in libreria ([www.hogrefe.ch](http://www.hogrefe.ch)) o su [www.obsan.ch](http://www.obsan.ch) (in tedesco o francese).

**Osservatorio svizzero della salute (ed.) (2020). Salute in Svizzera – bambini, adolescenti e giovani adulti. Rapporto nazionale sulla salute 2020. Berna: Hogrefe Verlag (disponibile in tedesco e francese).**

Capitoli

- 01 Demografia
- 02 Fattori ambientali e condizioni sociali
- 03 Young carers
- 04 Salute fisica e sviluppo
- 05 Salute psichica
- 06 Malattie croniche e disabilità
- 07 Comportamenti in materia di salute
- 08 Media digitali: opportunità e rischi per la salute
- 09 Promozione della salute e prevenzione
- 10 Assistenza sanitaria
- 11 Cure palliative
- 12 Discussione e prospettive

Autori:

Fabienne T. Amstad, Nicole Bachmann, Thomas Ballmer, Eva Bergsträsser, Marina Delgrande Jordan, Sabine Dobler, Julia Dratva, Lucile Ducarroz, Marianne Frech, Brigitte Gantschnig, Susanne Grylka-Bäschlin, Jolanda Jäggi, Sibylle Juvalta, Kilian Künzi, Agnes Leu, Lena Liechti, Thierry Mathieu, Ursula Meidert, Stefan Meyer, Sirkka Mullis, Luca Notari, Valentine Schmidhauser, Daniela Schuler, Alexandre Tuch, Thomas Volken, Gregor Waller, Hannah Wepf, Karin Zimmermann, Andrea Zumbunn, Annina Zysset

Su [www.obsan.ch](http://www.obsan.ch) sono ora disponibili anche tre rapporti specialistici di approfondimento sui temi media digitali, malattie croniche e disabilità, nonché sui determinanti della salute.

Zumbunn, A., Bachmann, N., Bayer-Oglesby, L., Meyer, S., Merki, M. & Robin, D. (2020). *Lebenswelten, Umweltfaktoren und gesellschaftliche Rahmenbedingungen als Gesundheitsdeterminanten bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Schweiz. Literaturrecherche und Expertinnen-/Expertenbefragung* (rapporto Obsan 01/2020). Neuchâtel: Osservatorio svizzero della salute (disponibile in tedesco; riassunto disponibile anche in francese).

[www.obsan.admin.ch/de/publikationen/lebenswelten-umweltfaktoren-und-gesellschaftliche-rahmenbedingungen-als](http://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/lebenswelten-umweltfaktoren-und-gesellschaftliche-rahmenbedingungen-als)

Dratva, J., Ballmer, T., Gantschnig, B., Grylka-Bäschlin, S., Juvalta, S., Volken, T. & Zysset, A. (2020). *Chronische Krankheiten und Behinderungen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Schweiz* (rapporto Obsan 02/2020). Neuchâtel: Osservatorio svizzero della salute (disponibile in tedesco; riassunto disponibile anche in francese).

[www.obsan.admin.ch/de/publikationen/chronische-krankheiten-und-behinderungen-bei-kindern-jugendlichen-und-jungen](http://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/chronische-krankheiten-und-behinderungen-bei-kindern-jugendlichen-und-jungen)

Bernath, J., Waller, G. & Meidert, U. (2020). *ADELE+. Der Medienumgang von Kindern im Vorschulalter (4-6 Jahre). Chancen und Risiken für die Gesundheit* (rapporto Obsan 03/2020). Neuchâtel: Osservatorio svizzero della salute (disponibile in tedesco; riassunto disponibile anche in francese).

[www.obsan.admin.ch/de/publikationen/adele-der-medienumgang-von-kindern-im-vorschulalter-4-6-jahre](http://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/adele-der-medienumgang-von-kindern-im-vorschulalter-4-6-jahre)

---

**Informazioni:**

Claudio Peter, Osservatorio svizzero della salute, tel.: +41 58 467 17 83  
e-mail: [claudio.peter@bfs.admin.ch](mailto:claudio.peter@bfs.admin.ch)

---

**Nuove pubblicazioni:**

Osservatorio svizzero della salute (ed.) (2020). *Salute in Svizzera – bambini, adolescenti e giovani adulti. Rapporto nazionale sulla salute 2020*. Berna: Verlag Hogrefe.

Rapporto disponibile in versione cartacea (in tedesco e francese) e in versione elettronica (testo integrale in tedesco e francese, versione ridotta in italiano): [www.rapportosullasalute.ch](http://www.rapportosullasalute.ch)

---

Osservatorio svizzero della salute (Obsan), tel.: +41 58 463 60 45;  
E-mail: [obsan@bfs.admin.ch](mailto:obsan@bfs.admin.ch)

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni in forma elettronica si rimanda al sito Internet dell'Obsan all'indirizzo [www.obsan.ch](http://www.obsan.ch)

Le informazioni dell'Osservatorio svizzero della salute sono disponibili anche in abbonamento in formato elettronico.

---

L'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) è un'istituzione commissionata dalla Confederazione e dai Cantoni. L'Obsan analizza le informazioni sulla salute disponibili in Svizzera e sostiene la Confederazione, i Cantoni e le altre istituzioni della sanità pubblica nella pianificazione, nelle decisioni e nelle loro attività.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI



Konferenz der kantonalen Gesundheits-  
direktorinnen und -direktoren  
Conférence des directrices et directeurs  
cantonaux de la santé  
Conferenza delle direttrici e dei direttori  
cantionali della sanità