



# Communiqué de presse

Embargo : 23.06.2017, 9:15

---

## En Suisse, quatre personnes sur cinq recourent à la contraception

Neuchâtel, 23.06.2017 (Obsan) – **Qui utilise quel moyen de contraception en Suisse? La contraception relève d'un choix personnel. Pourtant, les grossesses involontaires et les complications liées à l'utilisation de contraceptifs ont des conséquences non négligeables pour la société. Le premier rapport suisse sur la contraception décrit l'évolution et la fréquence du recours à la contraception ainsi que le type de moyens utilisés en Suisse entre 1992 et 2012. Il se base sur une analyse des données de l'enquête suisse sur la santé réalisée par l'Institut tropical et de santé publique suisse sur mandat de l'Obsan.**

En Suisse, 80% des personnes sexuellement actives de 15 à 49 ans ont recours à une méthode contraceptive. Le préservatif et la contraception hormonale sont les moyens les plus utilisés, suivis de la stérilisation et du stérilet. Le recours à la pilule du lendemain est très peu fréquent en Suisse. Ce sont là quelques-uns des enseignements tirés de la dernière enquête suisse sur la santé menée par l'Office fédéral de la statistique (OFS). L'OFS réalise cette enquête tous les cinq ans depuis 1992. L'analyse approfondie des réponses relatives au comportement sexuel et au recours à la contraception réalisée par l'Institut tropical et de santé publique suisse sur mandat de l'Obsan est à la base du premier rapport suisse sur la contraception.

Si l'on considère les méthodes de contraception de manière isolée, on constate des différences importantes entre les groupes d'âges: le recours au préservatif et à la contraception hormonale diminue avec l'âge. Il en va autrement de la stérilisation. Sans surprise, la part des personnes qui se soumettent à cette intervention croît avec l'âge. L'utilisation du stérilet augmente jusqu'à un certain âge pour diminuer à partir de 45 ans. Selon le rapport suisse sur la contraception, la fréquence du recours aux contraceptifs peut être considérée comme élevée en Suisse en comparaison internationale, en particulier chez les jeunes.

### Contraception hormonale

Un quart des femmes de 15 à 49 ans en Suisse prennent la pilule, une des méthodes contraceptives les plus efficaces. Certaines femmes choisissent cette méthode malgré le risque élevé de complications que cela représente pour elles: c'est le cas de 20% des femmes qui sont en surpoids, ont une tension artérielle élevée ou souffrent de maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, trois fumeuses sur dix et une femme sur dix de plus de 35 ans recourent à la contraception hormonale. Du point de vue médical, les personnes cumulant plusieurs de ces facteurs de risque devraient envisager une alternative à la contraception hormonale.

Tant les médecins que les pharmaciens sont tenus d'informer les femmes des risques pour la santé qu'elles encourent en utilisant des contraceptifs hormonaux. Ils doivent également les rendre attentives au fait que le recours à d'autres médicaments peut réduire l'effet de la contraception hormonale. C'est le cas des médicaments contre l'épilepsie, des préparations à base de millepertuis, de certains antibiotiques et laxatifs. Dans l'enquête suisse sur la santé, 7% des femmes ont indiqué avoir consommé un médicament en plus de la pilule au cours des sept jours précédant l'enquête.

### Facteurs d'influence

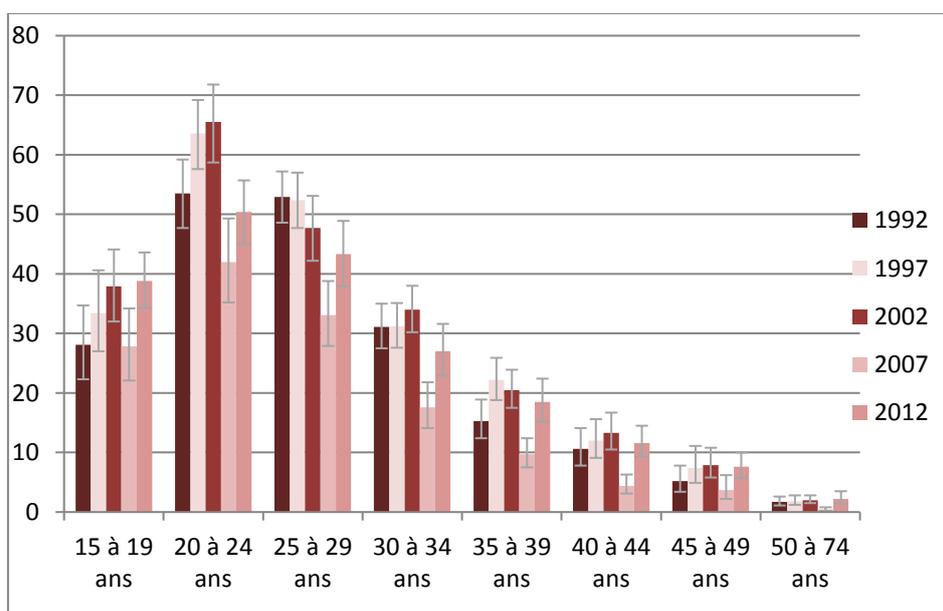
La décision de recourir à une méthode contraceptive dépend de plusieurs facteurs: la contraception est nettement plus fréquente parmi les personnes jeunes que chez les plus âgées. Elle est moins répandue chez les personnes vivant en Suisse italienne (70% des personnes sexuellement actives) que chez celles domiciliées en Suisse alémanique ou en Suisse romande (80% des personnes sexuellement actives dans les deux cas). Les étrangères utilisent moins souvent des contraceptifs que les Suissesses. C'est aussi le cas des couples sans enfant par rapport à ceux qui ont des enfants. Le recours à la contraception dépend aussi de l'état de santé général: les hommes souffrant de maladies chroniques utilisent plus souvent des moyens de contraception que ceux qui sont en bonne santé, alors que les hommes dont la santé psychique est plutôt mauvaise y ont moins souvent recours. Cette corrélation n'apparaît pas chez les femmes.

### Évolution entre 1992 et 2012

Dans l'ensemble, le recours à la contraception en Suisse était plus fréquent chez les hommes et chez les femmes au moment de la dernière enquête (2012) que lors des années précédentes. L'utilisation du préservatif s'est accrue entre 1992 et 2012 dans tous les groupes d'âge considérés. L'évolution du recours à la contraception hormonale diffère selon le groupe d'âge: la tendance au recours à la pilule est à la baisse chez les 25 à 29 ans, mais plutôt à la hausse parmi les plus jeunes. Aucun changement précis ne s'observe dans le temps chez les 30 ans et plus.

Selon le rapport sur la contraception, en Suisse, la population a dans l'ensemble suffisamment conscience de l'importance de la contraception. Cependant, il faut prendre des mesures pour améliorer l'information et les conseils, notamment en Suisse italienne et pour les personnes ayant des problèmes de santé et pour les femmes présentant des facteurs de risque pour l'utilisation de contraceptifs hormonaux (fumeuses, femmes en surcharge pondérale ou souffrant de maladies cardiovasculaires, etc.), surtout si elles sont âgées.

Part des femmes utilisant des contraceptifs hormonaux (en %), 1992–2012, selon l'âge



Entre 1992 et 2012, on n'observe une tendance à la baisse pour la contraception hormonale que chez les femmes de 25 à 29 ans. Parmi les plus jeunes (de 15 à 19 ans), la tendance est même à la hausse.

.....  
**Renseignements:**

Elisabeth Zemp Stutz, Institut tropical et de santé publique suisse, Bâle  
Tél. +41 61 284 83 84, e-mail: [elisabeth.zemp@unibas.ch](mailto:elisabeth.zemp@unibas.ch)

Sibil Tschudin, médecin-chef, Clinique gynécologique, Hôpital universitaire de Bâle  
Tél. +41 61 265 90 43, e-mail: [sibil.tschudin@usb.ch](mailto:sibil.tschudin@usb.ch)

.....

**Publication:**

Späth, A., Schneider, C., Stutz, L., Tschudin, S. & Zemp Stutz, E. (2017). [Schweizerischer Verhütungsbericht \(Obsan Dossier 59\)](#) (Rapport suisse sur la contraception, publication en allemand avec un résumé en français). Neuchâtel : Observatoire suisse de la santé.

.....

Observatoire suisse de la santé (Obsan), tél. : +41 58 463 60 45, e-mail : [obsan@bfs.admin.ch](mailto:obsan@bfs.admin.ch)

Vous trouverez d'autres informations et publications sous forme électronique sur le site Internet de l'Obsan à l'adresse [www.obsan.ch](http://www.obsan.ch)

Vous pouvez recevoir les informations de l'Observatoire suisse de la santé en vous abonnant au [Newsmail](#) (à l'adresse [www.obsan.ch](http://www.obsan.ch) -> Newsmail).

L'Observatoire suisse de la santé (Obsan) est une institution mandatée par la Confédération et les cantons. L'Obsan analyse les informations existant en Suisse dans le domaine de la santé. Il soutient la Confédération, les cantons et d'autres institutions du secteur de la santé publique dans leur planification, leur prise de décisions et leur action.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren  
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé  
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità