



La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes

Rapport national sur la santé 2020

Claudio Peter

Berne, 27 août 2020

- Pourquoi ?
- Comment ?
- Qui ?
- Où ?
- Quoi ?

Objectif

«Dresser un tableau général de la santé des enfants, des adolescents et des jeunes adultes en Suisse, en décrire les facteurs déterminants et les conditions générales»

- 01 Démographie
- 02 Environnement et conditions sociales
- 03 Jeunes aidants
- 04 Santé physique et développement
- 05 Santé psychique
- 06 Maladies chroniques et handicaps
- 07 Comportements de santé
- 08 Médias numériques: chances et risques pour la santé
- 09 Promotion de la santé et prévention
- 10 Soins de santé
- 11 Soins palliatifs
- 12 Réflexions et perspectives

- Synthèse d'études empiriques et de rapports et exploitation de données (de 2000 à la mi-2019)
- Focus sur des données nationales, dont l'ESS 2017 et le HBSC 2018
- Tranche d'âge : 0 - 25 ans, grossesse

ESS = Enquête suisse sur la santé

HBSC = Health Behaviour of School-aged Children

- Core-Team:
 - Marina Delgrande, Julia Dratva, Ilona Kickbusch und Susanne Stronski
- 30 Auteurs
- Reviewers externes
- Appel à des experts pour des analyses de données, l'édition, la relecture, la traduction, la mise en page, le site web, la vidéo narrative, etc.

Livre (allemand, français)

Edition Hogrefe (www.hogrefe.ch)

Site web

www.gesundheitsbericht.ch

www.rapportsante.ch

www.rapportosalute.ch

PDF à télécharger (DE, FR)

Environnement et conditions sociales

- Évolution des structures familiales
 - Le nombre de familles monoparentales a doublé depuis 1970
- Aujourd'hui, les enfants se sentent généralement bien soutenus par leur famille (environ 90 %). Cependant:
 - Le harcèlement par les pairs (11-15 ans) concerne 7 % des filles et 6 % des garçons.
 - Jeunes aidants: 7,9 % des enfants de 10 à 15 ans assument des tâches de prises en charge ou de soins.

Santé physique et psychique

- La grande majorité dispose d'un degré élevé de bien-être et d'une bonne qualité de vie. Cependant :
 - Jeunes adultes, 2012-2017 : Augmentation des symptômes dépressifs (modéré à sévère) de 10,4% à 13,5 %
- Évaluation élevée de l'état de santé subjectif
- Bonnes capacités motrices des enfants de l'école primaire (pas d'évolution temporelle)

Comportements de santé et médias numériques

- Depuis 2002, la part des 11 à 15 ans qui fument des cigarettes traditionnelles au moins une fois par semaine est tendanciellement à la baisse
 - (2002: 9% -> 2018: garçons 3,1%; filles: 2,5%).
- Consommation fréquente de médias numériques : elle s'accompagne d'un manque d'exercice et d'une tendance au surpoids.
- Effets sur la santé : on ne sait pas encore grand-chose, notamment en ce qui concerne les effets sur les jeunes enfants.

Promotion de la santé, prévention et soins de santé

- Il existe de nombreux programmes sur la santé mentale, la nutrition et l'activité physique, la prévention de l'alcool, du tabac et des autres dépendances et la santé sexuelle
- Défi : atteindre les groupes cibles vulnérables (dont les chances en matière de santé sont réduites)
- Lacunes potentielles : soins pédiatriques pratiques, soins psychiatriques-psychothérapeutiques, transition vers la médecine pour adultes et dans le domaine des soins palliatifs pédiatriques.

Lacunes dans les données - exemples

- Enfants dont les parents sont malades
- Santé physique: Douleurs, myopie
- Santé psychique
- Comportement en matière de santé : Enfants de moins de 10 ans
- Chiffres sur les bilans de grossesse ou le dépistage pédiatrique
- Psychothérapie psychologique (densité des soins et utilisation)
- Consommation de médicaments

Conclusion

- Dans l'ensemble, le rapport sur la santé présente une image positive. Mais...
- Une piste d'action pour le futur consiste à combler les lacunes dans les données pertinentes et à générer davantage de connaissances.

