



Communiqué de presse

Embargo: 27.8.2020, 14h45

Rapport national sur la santé 2020

La santé se joue souvent dès l'enfance

Édité par l'Observatoire suisse de la santé (Obsan), le Rapport national sur la santé 2020 fournit des informations sur la santé de la jeune génération. Dans l'ensemble, il brosse un tableau réjouissant. En Suisse, près de deux enfants, adolescents et jeunes adultes sur dix présentent certes un risque de santé chronique ou souffrent d'une maladie ou d'un handicap chronique. Il n'en demeure pas moins que neuf enfants et adolescents sur dix se sentent en bonne ou en très bonne santé. Selon le rapport, le principal effort à fournir consiste à combler les lacunes dont souffrent les données disponibles et à doter ainsi le pays des moyens nécessaires pour relever les défis à venir.

Le Rapport national sur la santé 2020 présente les connaissances actuelles sur la santé des enfants, des adolescents et des jeunes adultes en Suisse. Il décrit également l'influence que divers facteurs – l'environnement et le cadre de vie, le comportement en matière de santé et, plus particulièrement, l'utilisation de médias numériques – exercent sur la santé. Il s'intéresse en outre au système de santé.

L'égalité des chances en matière de santé: un facteur décisif dès avant la naissance

La première phase de l'existence est déterminante pour l'état de santé d'un individu tout au long de sa vie. Des conditions défavorables durant l'enfance, voire avant la naissance, favorisent l'apparition de maladies par la suite. Un surpoids durant l'enfance engendre souvent un surpoids à l'âge adulte. Au sein de la famille, un faible niveau d'éducation, la pauvreté, l'absence de travail ou des conditions de travail précaires et, en particulier, l'expérience de la migration, constituent des risques pour la santé. De même, les chances de vivre en bonne santé se transmettent d'une génération à l'autre.

La Suisse doit continuer à œuvrer pour assurer l'égalité des chances, comme le préconise d'ailleurs l'ONU dans son slogan «Ne négliger personne». Notre pays a déjà réuni un maximum de conditions pour assurer aux enfants les meilleures chances de vivre longtemps et en bonne santé, et pour leur garantir l'accès au système de soins.

Médias numériques et enfants en bas âge: un sujet encore peu exploré

Les médias numériques peuvent avoir une influence sur le bien-être des jeunes. Leurs autres effets sur la santé restent cependant largement méconnus, les données faisant particulièrement défaut quant à leur impact sur les jeunes enfants. Menée en parallèle à l'élaboration du rapport national sur la santé, l'étude Adele+ s'est penchée sur l'utilisation des médias chez les enfants d'âge préscolaire en analysant les risques et les avantages. Dans ce

Communiqué de presse Obsan

groupe d'âge déjà, les scientifiques ont observé des corrélations entre le temps passé devant des écrans et le poids corporel ou les troubles du sommeil.

Pour ce qui est du comportement en matière de santé, la part des jeunes de 15 ans qui admettent avoir fait des excès ponctuels d'alcool au moins une fois par mois a diminué: leur part atteignait un tiers en 2010, mais ne dépassait pas un quart en 2018. De plus, la part des jeunes de 11 à 15 ans qui fument des cigarettes ordinaires au moins une fois par mois tend à diminuer depuis 2002.

Collaboration et travail en réseau par-delà le système médical

Le chapitre consacré aux soins de santé constate notamment que des défis restent à relever pour assurer les soins pédiatriques en cabinet, les soins psychiatriques et psychothérapeutiques et la transition vers la médecine de l'adulte. En Suisse, seuls 10% des enfants qui auraient besoin de soins palliatifs bénéficient d'une prise en charge spécialisée. Par ailleurs, 7,9% des enfants et des adolescents âgés de 10 à 15 ans ont assumé en 2017 des tâches d'accompagnement et de soins.

Les soins aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes ne sont pas fournis exclusivement dans le cadre du système de santé: les prestataires de soins médicaux doivent coopérer et travailler en réseau, en particulier avec les acteurs de l'instruction publique, de l'éducation et du travail social, ainsi qu'avec les familles. De plus, une bonne coordination est à même de faciliter les phases de transition de l'enfance à l'adolescence puis vers l'âge adulte.

Les données sur l'état de santé ou les clés de l'avenir

Dans différents domaines de la santé, les données disponibles ne suffisent pas pour prendre des décisions fondées sur une base scientifique. Au niveau international, on admet par exemple que la myopie est en forte hausse. En l'absence de données nationales représentatives, il n'est pas possible de confirmer ou d'infirmer cette tendance pour la Suisse. Le rapport recommande de combler les lacunes de ce genre, afin d'améliorer l'état des connaissances. Pour apprécier l'évolution de la santé, il faut disposer d'informations sur une certaine période, l'idéal étant de suivre des parcours de vie dans leur intégralité. De telles études permettraient également d'estimer le rôle que jouent, à l'âge adulte, les mesures préventives prises durant l'enfance et l'adolescence.

De nos jours, les décideurs politiques sont souvent appelés à prendre des décisions prospectives alors qu'ils manquent d'informations sur le passé. Pour fournir dans les meilleurs délais une base scientifique à des décisions urgentes quant à la santé des enfants et des adolescents, le rapport national sur la santé recommande d'instituer un comité scientifique chargé d'orienter les travaux de recherche sur des sujets précis et d'importance pour l'avenir. Ces travaux doivent bien entendu être menés dans une perspective intersectorielle.

Comblent les lacunes dans les données!

En examinant le rapport, un groupe de spécialistes a formulé les principales actions à mener: combler les plus grandes lacunes dans les données et acquérir davantage de connaissances afin de pouvoir évaluer rapidement la situation sur des questions spécifiques (si de nouveaux risques devaient p. ex. être identifiés en lien avec l'utilisation des médias numériques) et prendre des décisions rationnelles. Il faut observer et analyser avec précision et assez tôt les changements en cours si l'on veut identifier les défis pour la santé des jeunes générations et prendre les mesures qui s'imposent. Assurer la santé des jeunes ne va pas sans l'engagement soutenu et la coopération de tous les secteurs de l'activité politique.

Le Rapport national sur la santé 2020, intitulé *La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes*, est publié par l'Observatoire suisse de la santé (Obsan) sur mandat du dialogue Politique nationale suisse de la santé, la plateforme permanente qui réunit Confédération et cantons. Il peut être téléchargé gratuitement (publication web ou fichier PDF) à l'adresse: www.rapportsante.ch. Les versions numériques sont disponibles en français et en allemand et une version abrégée existe en italien. La version imprimée en allemand ou en français (344 pages, 49 fr. 95) peut être obtenue en librairie (www.hogrefe.ch) ou commandée via l'Obsan (www.obsan.ch).

Observatoire suisse de la santé (2020). La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes. Rapport national sur la santé 2020. Berne: éditions Hogrefe

Chapitres

- 01 Démographie
- 02 Environnement et conditions sociales
- 03 Jeunes aidants
- 04 Santé physique et développement
- 05 Santé psychique
- 06 Maladies chroniques et handicaps
- 07 Comportements de santé
- 08 Médias numériques: chances et risques pour la santé
- 09 Promotion de la santé et prévention
- 10 Soins de santé
- 11 Soins palliatifs
- 12 Réflexions et perspectives

Auteurs

Fabienne T. Amstad, Nicole Bachmann, Thomas Ballmer, Eva Bergsträsser, Marina Delgrande Jordan, Sabine Dobler, Julia Dratva, Lucile Ducarroz, Marianne Frech, Brigitte Gantschnig, Susanne Grylka-Bäsclin, Jolanda Jäggi, Sibylle Juvalta, Kilian Künzi, Agnes Leu, Lena Liechti, Thierry Mathieu, Ursula Meidert, Stefan Meyer, Sirkka Mullis, Luca Notari, Valentine Schmidhauser, Daniela Schuler, Alexandre Tuch, Thomas Volken, Gregor Waller, Hannah Wepf, Karin Zimmermann, Andrea Zumbrunn, Annina Zysset

Les rapports scientifiques spécifiques sur les médias numériques, les maladies chroniques et les handicaps, et sur les déterminants de la santé sont également disponibles sur le site de l'Obsan (www.obsan.ch).

Zumbrunn, A., Bachmann, N., Bayer-Oglesby, L., Meyer, S., Merki, M. et Robin, D. (2020).

Lebenswelten, Umweltfaktoren und gesellschaftliche Rahmenbedingungen als Gesundheitsdeterminanten bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Schweiz. Literaturrecherche und Expertinnen-/Expertenbefragung (Rapport Obsan 01/2020). Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé.

www.obsan.admin.ch/fr/publications/lebenswelten-umweltfaktoren-und-gesellschaftliche-rahmenbedingungen-als

Dratva, J., Ballmer, T., Gantschnig, B., Grylka-Bäsclin, S., Juvalta, S., Volken, T. et Zysset, A. (2020). *Chronische Krankheiten und Behinderungen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Schweiz* (Rapport Obsan 02/2020). Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé.

www.obsan.admin.ch/fr/publications/chronische-krankheiten-und-behinderungen-bei-kindern-jugendlichen-und-jungen

Bernath, J., Waller, G. et Meidert, U. (2020). *ADELE+. Der Medienumgang von Kindern im Vorschulalter (4-6 Jahre). Chancen und Risiken für die Gesundheit* (Rapport Obsan 03/2020). Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé.

www.obsan.admin.ch/fr/publications/adele-der-medienumgang-von-kindern-im-vorschulalter-4-6-jahre

.....

Renseignements:

Claudio Peter, Observatoire suisse de la santé, tél.: +41 58 467 17 83,
e-mail: claudio.peter@bfs.admin.ch

.....

Publication

Observatoire suisse de la santé (2020). *La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes*. Rapport national sur la santé 2020. Berne: éditions Hogrefe.

Pour commander la version imprimée ou télécharger la version électronique: www.rapportsante.ch

.....

Observatoire suisse de la santé (Obsan), tél.: +41 58 463 60 45, e-mail: obsan@bfs.admin.ch

Vous trouverez d'autres informations et publications sous forme électronique sur le site Internet de l'Obsan à l'adresse www.obsan.ch

L'Observatoire suisse de la santé diffuse régulièrement des informations sur ses publications sous la forme d'un newsmail auquel il est possible de [s'abonner](#).

L'Observatoire suisse de la santé (Obsan) est une institution mandatée par la Confédération et les cantons. Il analyse les informations existant en Suisse dans le domaine de la santé. Il soutient la Confédération, les cantons et d'autres institutions du secteur de la santé publique dans leur planification, leur prise de décisions et leur action.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità